



11月3日(日・祝) 大会スケジュール

フルマラソン

7:00	各種ランナーサービススタート(更衣室・手荷物預かり)
8:10	スタートブロック整列開始
8:45	手荷物預かり終了
8:55	スタートブロック整列締切 スタートセレモニー
9:10	スタート
15:40	競技終了(制限時間:6時間30分)
16:30	ランナーサービス終了

2kmキッズラン・2km親子ペアラン

10:30	各種ランナーサービススタート
11:00	2kmキッズラン 小学1~3年生の部スタート
11:30	2kmキッズラン 小学4~6年生の部スタート
12:00	2km親子ペアラン 第1グループスタート
12:30	2km親子ペアラン 第2グループスタート
13:00	2km親子ペアラン 第3グループスタート
13:30	2km親子ペアラン 第4グループスタート
14:00	競技終了
14:30	ランナーサービス終了

復興マルシェ

フィニッシュ会場 名取市民体育館前 特設会場

10:00	スタート
16:30	終了

注意事項

※最新情報は大会公式ホームページでお知らせします。

※フルマラソンはスタートとフィニッシュが異なります。2km競技はスタートエリアでの開催となります。

※駐車場、駐輪場のご用意はございません。各種公共交通機関をご利用ください。大会会場付近への自家用車での送迎は固くお断りしています。混雑緩和のため、ご協力をお願いいたします。

- 主 催: 仙台放送
- 主催・主管: 一般財団法人 宮城陸上競技協会
- 共 催: 宮城県、宮城県教育委員会
- 特別後援: 仙台市、名取市、岩沼市
- 後 援: 岩手県、福島県、宮城県市長会、宮城県町村会、岩手県市長会、岩手県町村会、福島県町村会、石巻市、塩竈市、気仙沼市、白石市、角田市、多賀城市、登米市、栗原市、東松島市、大崎市、富谷市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町、巨理町、山元町、松島町、七ヶ浜町、利府町、大和町、大郷町、大衡村、色麻町、加美町、涌谷町、美里町、女川町、南三陸町、青森テレビ、めんこいテレビ、秋田テレビ、さくらんぼテレビ、福島テレビ、BSフジ、スポーツコミッションせんだい

- 特別協賛: 木下グループ、マイナビ、宮城県オールドヨタグループ
- 協 賛: ロジスティド、あいおいニッセイ同和損害保険、高速、花王、コパヤシ、日本航空、ゼビオホールディングス、タスキレントオール、MIRARTHホールディングス、東洋熱工業、大和証券、SGC、レノバ、アサヒビール、大和ハウスリアルティマネジメント、大塚製薬、フジパン、JA全農みやぎ、日本郵便 東北支社、東光電気工事、東日本電信電話、東急、仙台国際空港、三菱地所、アサヒ飲料、全日本空輸、七十七銀行、社の都産業保健会、フューブライト・コミュニケーションズ、三菱商事、小山商会、麒麟ビール、STK
- 特別協力: 宮城県警察本部、フジテレビジョン、長谷川町子美術館、東北大学東北メディカル・メガバンク機構、東北大学病院、仙台オープン病院、仙台赤十字病院、東北労災病院、山形大学医学部附属病院、東北医科薬科大学病院、仙台医療センター、あぶくま消防本部

令和6年8月15日現在

[大会公式HP]



復興マラソン

検索

fukko-marathon.jp

大会開催の最終決定は、11月3日(日・祝)5:30に大会公式ホームページ、公式SNSアカウントにてお知らせいたします。

当日のご案内（フルマラソン）

当日の持ち物

アスリートビブス

事前送付をしているアスリートビブスは1人2枚です。胸と背中に1枚ずつ着用してください。アルファベットは、スタートブロックを示しています。

※アスリートビブスを他人へ譲渡したり、代理出走を行った場合は失格扱いとします。

<アスリートビブスの色>

A・Bブロック	オレンジ
C・Dブロック	緑
E・F・Gブロック	紫
石川県ランナー	水色
台湾ランナー	ピンク



事前にアスリートビブス裏面の緊急時確認用項目を必ずご記入ください。また、空きスペースにご自身の氏名（フルネーム）をカタカナでご記入いただきますようお願いいたします。

携行品について

緊急連絡用に携帯電話またはスマートフォンをお持ちになって走ってください。

ランナースチップ（計時用チップ）

ランナースチップは、事前送付しているアスリートビブスセット内に同封されています。同封している装着説明図を確認のうえ、シューズに外れないよう装着してください。出走後のランナースチップは、記念品としてお持ち帰りください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> アスリートビブスセット
(事前に当日着用するウェアへ装着しておくことをお勧めします) | <input type="checkbox"/> 運動用の靴（走り慣れたもの） |
| <input type="checkbox"/> ランナースチップ（計時用チップ） | <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 絆創膏 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話またはスマートフォン
(緊急時連絡用) | <input type="checkbox"/> 防寒ウェア
(透明ビニール袋や手袋、ネックウォーマー ※大会当日寒い可能性もあります) |
| <input type="checkbox"/> 小銭 <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル | |

伴走ランナー

本大会に伴走ランナーとともに出場される視覚障がい等があるランナーは、大会当日に「総合案内」までお申し出ください。その際、伴走アスリートビブスをお渡しいたします。

手荷物預かりについて

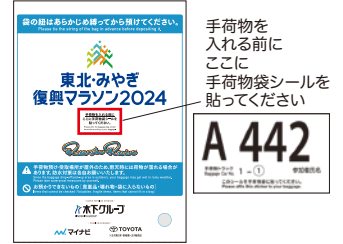
事前送付している専用の手荷物袋に手荷物を入れて手荷物預かり所へお預けください。

ナンバーが印字されたシールを見える位置に必ず貼付してください。預け時および受取時は、アスリートビブスの提示が必要となりますので、アスリートビブスを必ずご用意ください。

(貴重品はお預かりできませんので、各自で管理をお願いいたします。)

※アスリートビブスは手荷物に預けないようにご注意ください。

手荷物袋シール 貼り付け例



救護について

本大会の救護は、「救護スタッフ（救護所スタッフ・移動AED隊・ドクターランナー）」と大会に参加する医療従事者の皆様が「救護サポートランナー」として救護対応を行います。コース上でまわりのランナーが突然倒れるなどした場合は、コース監察員やドクターランナー、救護サポートランナーにお声がけください。皆様のご協力をお願いいたします。

【救護所スタッフ】

各救護所（コース上に10ヶ所）にて医師・看護師・スタッフが待機し応急処置にあたります。



【移動AED隊】

白色のビブスを着用し、AEDを携行し自転車移動しながらコース上で救護巡回にあたります。



【ドクターランナー】

黄色のビブスを着用し、コースを走りながら救護活動にあたります。



【救護サポートランナー】

赤色のステッカーを貼った医療資格を持つ参加ランナーが、レースに参加しながら救護活動にあたります。



完走賞

- フルマラソン：フィニッシャーズタオル
雄勝石完走メダル
(Finisher Stone)

この他にも皆様に喜んでいただけるフィニッシャーサービスを多数ご用意しております。



健康 CHECK リスト

レース前の健康チェックリスト

安全なレース運営のため、参加する皆さん1人1人がレース当日の体調をスタート前に必ずチェックしてください。下記項目（1～7）の中で、1つでも当てはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. 体温は平熱である、熱感はない。 | <input checked="" type="checkbox"/> 5. かぜの症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）はない。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2. 疲労感が残っていない。 | <input checked="" type="checkbox"/> 6. 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. 昨夜の睡眠は充分にとれた。 | <input checked="" type="checkbox"/> 7. 腹痛、下痢はない。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れた。 | ※持病等、心配なことがある方はかかりつけ医に相談の上、出走をご検討ください。 |

コース



収容関門 / 制限時間

安全管理・競技運営上、右記の地点に関門を設置いたします。各関門を規定時間内に通過できなかった場合は、競技を続けることはできません。係員の指示に従い収容車へ乗車してください。関門閉鎖以降に関門を通過した場合は、失格とみなします。

※関門以外のコース上において、著しく遅れ、次の関門に閉鎖時刻までに通過できない場合や、競技続行が不可能であると競技スタッフ、医療スタッフが判断した場合は、競技を中止していただく場合がございます。

! 緊急車両通行時には、ご協力をお願いいたします。

関門場所	距離	閉鎖時刻	スタートから
第1関門	2.9km	9:50	40分
第2関門	9.5km	10:45	1時間35分
第3関門	12.8km	11:10	2時間
第4関門	20.1km	12:20	3時間10分
第5関門	24.9km	13:00	3時間50分
第6関門	28.6km	13:35	4時間25分
第7関門	34.8km	14:30	5時間20分
第8関門	38.1km	15:00	5時間50分
第9関門	39.7km	15:15	6時間5分
フィニッシュ	42.195km	15:40	6時間30分

スタートについて



スタートスケジュール

8:10	スタートブロック整列開始
8:45	手荷物預かり終了
8:55	スタートブロック整列締切 スタートセレモニー
9:10	フルマラソンスタート
15:40	競技終了（制限時間：6時間30分）

スタート整列について

注意事項

- ・スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんのでご注意ください。
- ・スタートはアスリートビブスに記載されている指定のブロックから行ってください。指定のブロック以外からの出走は認められません。
- ・指定のブロックに間に合わない場合は、最終Gブロックの後方へお並びください。
- ・指定ブロック以外のエリアからの出走、フェンスやコーンバーなどをまたいだりぐったりなど、スタートルールを守らない場合は失格となる場合がございます。
- ・ブロックの入り口にて、アスリートビブスチェックを行いますので、ご準備をお願いします。
- ・スタートエリアにはランナー以外は入れません。

※身体障害者手帳をお持ちの方で、単独走行が困難な方に限り、伴走者1名まで入場可

過去3年の大会当日の天候

日付	天気	最高気温	最低気温
2023年11月3日	晴れ	23.4℃	12.7℃
2022年11月3日	晴れのち曇り	21.8℃	9.7℃
2021年11月3日	晴れ	20.3℃	10.5℃

フルマラソンペースメーカー

フルマラソンの各グループにペースメーカーを配置しています。風船と黄緑色のビブスがペースメーカーの目印です。目標完走タイムの目安としてご活用ください。

グループ	ペースメーカー
Aブロック	3時間
Bブロック	3時間30分
Cブロック	4時間
Dブロック	4時間30分
Eブロック	5時間
Fブロック	5時間30分
Gブロック	6時間、完走応援隊

スタートブロック左側の車両動線について

スタートブロック及びスタート直後の数百メートルは、進行方向左側1車線を近隣医療機関への車両動線として確保しています。スタートブロックへの移動時には通行可能ですが、車両走行時は係員の指示に従って速やかに道を空けていただきますようお願いいたします。

コース幅

一部区間のコース幅が狭くなっています。給水所となっている箇所もありますので、他ランナーの通行の妨げにならないようにご協力をお願いします。フードを召し上げる際は空スペースをご利用ください。

スタート会場図



仙台駅からスタート会場までのアクセス



●交通系ICカードは事前にチャージをお願いします。

※最新の交通アクセス詳細は大会 HP をご覧ください。下記のQRコードより確認いただけます。

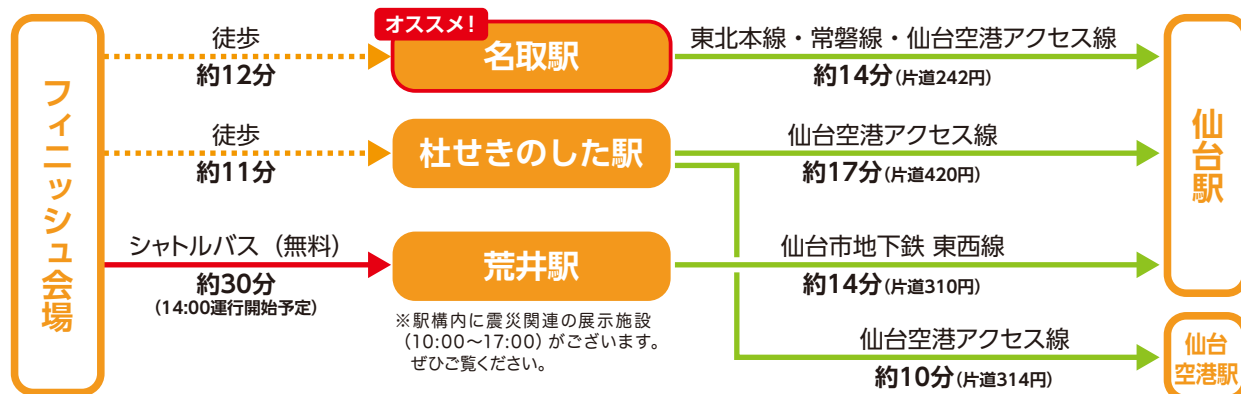
※大会会場周辺への車での送迎は禁止させていただきます。公共交通機関をご利用ください。

※フルマラソンはスタート会場とフィニッシュ会場が異なります。駐車場と駐輪場のご用意はございません。





フィニッシュ会場から仙台駅・仙台空港駅までのアクセス



※帰路の14時から17時までは各駅で混雑が予想されます。駅構内の混雑状況によっては、入構制限がかかる場合がございます。大会会場で混雑状況とおすすめルートを随時お知らせいたします。

2km

キッズラン・親子ペアラン参加のご案内

手荷物預かりについて

事前送付しているアスリートビブスについている荷札を切り取り、預ける荷物につけて、手荷物預かり所へお預けください。預け時および受取時は、アスリートビブスの提示が必要となりますので、アスリートビブスを必ずご用意ください。（貴重品はお預かりできませんので、各自で管理をお願いいたします）

※アスリートビブスは手荷物に預けないようにご注意ください。
※荷札を取り付ける際は、同封している赤いビニタイをお使いください。

手荷物用荷札 取り付け例



※更衣室をご利用の場合は、フルマラソン手荷物預かりエリアにある更衣室をご使用ください。

当日の持ち物

- アスリートビブセット (事前に当日着用するウェアへ装着しておくことをお勧めします)
- ランナーズチップ(計時用チップ) (チップは靴へ装着してください。親子ペアランはお子様の靴に装着をお願いします。)
- 携帯電話またはスマートフォン (緊急時連絡用)
- 小銭 □着替え □タオル
- 運動用の靴 (走り慣れたもの)
- 健康保険証 □絆創膏
- 防寒ウェア (透明ビニール袋や手袋 ネットウォーマー ※大会当日寒い可能性があります)

アスリートビブス

事前送付をしているアスリートビブスは1人2枚です。胸と背中に1枚ずつ着用してください。※親子ペアランのアスリートビブスは親と子ども各2枚ずつあります。※アスリートビブスを他人へ譲渡したり、代理出走を行った場合は 失格扱いとします。事前にアスリートビブス裏面の緊急時確認用項目を必ずご記入ください。また、空きスペースにご自身の氏名(フルネーム)をカタカナでご記入いただきますようお願いいたします。

完走賞

●サザエさんオリジナル間伐材メダル(南三陸杉) この他にも皆様に喜んでいただけるフィニッシュサービスを多数ご用意しております。

スタート整列について

2kmキッズラン

集合時間	スタート時間	グループ
10:50	11:00	①小学1～3年生の部
11:20	11:30	②小学4～6年生の部

2km親子ペアラン

集合時間	スタート時間	グループ
11:50	12:00	③第1グループ
12:20	12:30	④第2グループ
12:50	13:00	⑤第3グループ
13:20	13:30	⑥第4グループ

- ・指定されたスタート時間の10分前までにテニスコートに集合してください。
- ・スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんのでご注意ください。
- ・集合場所にて、アスリートビブスのチェックを行いますので、ご準備をお願いいたします。

ランナーサービス

記録速報

大会当日は、「ランナーズアップデート」よりPC・スマートフォンから5km毎のタイム、フィニッシュタイムをリアルタイムで閲覧・確認できます。利用には、アスリートビブスや氏名の入力が必要です。QRコードもしくは大会HPよりご確認ください。

※記録は速報のため、参考タイムです。
<https://update.runnet.jp/2024tmfm>

ランナーズ
アップデート



表彰

当日の表彰式は、フルマラソン男女1位～3位のみ行います。フルマラソン年代別入賞者(総合男女表彰対象者を除く)については、表彰式は行わず、賞状を後日送付します。2kmキッズラン、2km親子ペアランの表彰は行いません。

表彰区分(フルマラソン)……………表彰式 12:30頃予定

- 総合 男女各1位～8位(グロスタイム)
 ※表彰式は男女各1位～3位
- 年代別 男女各1位～3位(ネットタイム)
 18～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、
 40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、
 60～64歳、65～69歳、70～74歳、75～79歳、
 80歳以上～ ※部門の年齢区分は、大会当日の年齢です。

完走証

WEB完走証でのご提供となります。会場では紙でのご提供はございません。各自右記よりダウンロードをお願いいたします。ショートカットなどの不正行為をおこなったランナーが後日発覚した場合は、順位が変動しますことを予めご了承ください。



応援ナビ

応援したいランナーの位置情報、フィニッシュ予測タイムを提供する「応援ナビ」を実施します。専用サイトにアクセスすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。インターネット環境があれば、どなたでも無料でご利用できます。コースを先回りして、ご家族や友人を応援するツールとしてお役立てください。また、ランナーへ応援コメントも投稿可能!!

※最初の計時地点を通過後にアイコンが動きます。
 ※応援navi上の速報表示は、計測マットを通過した時点でのネットタイム順位となります。通過後に順位の変更がある場合もございます。
 ※フルマラソンのみ。



MCC (マラソンチャレンジカップ) について

マラソン大会の発展に向け優れたチャレンジをしたランナー、主催者、それ以外の関係者・団体の3部門それぞれに「年間大賞」として表彰します。表彰された方には賞金を贈呈します。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内(※ネットタイム)達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。詳細はこちら→<https://marathon-cc.com/>



給水・給食サービス(フルマラソン)

エイド	距離	位置	BT/SA	supported by	水	ホカリ	フード	男子トイレ	女子トイレ
①	2.5km	右		宮城県オールドヨタグループ	○	○		8	2
②	4.5km	右		MIRARTHホールディングス	○	○		8	2
③	6.6km	右			○	○	塩あめ	2	1
④	8.8km	右	SA宮城県山元町		○	○	巨理ぶどう液(赤)	6	2
⑤	12.5km	左	BT蒲生なかの		○	○	バナナ、チョコレート	8	2
⑥	17.7km	右	BT岡田・新浜 SA福島県いわき市		○	○	波立		
⑦	20.1km	左	BT荒浜	高速	○	○	リンゴ		
⑧	22.3km	左			○	○	非常食(えいようかん)	10	4
⑨	24.3km	左	BT藤塚		○	○	※調整中		
⑩	27.3km	右	BT小塚原		○	○	牛タン、笹かま	4	1
⑪	29.8km	右	BT広浦		○	○	チョコレート	7	3
⑫	33.3km	左	BT相野釜		○	○	紅玉りんごの冷製ポタージュ	7	3
⑬	36.2km	左	SA岩手県釜石市		○	○	ごまゆべし、バナナ、塩あめ	4	2
⑭	39.4km	右			○	○	塩あめ		
⑮	41.0km	右			○	○			

BT : Back To The Hometownとは…

津波の影響で移転を余儀なくされた地域の元住民が、そこに故郷があったことを語り継ぎ、いつの日か被災前以上の賑わいを取り戻すためにエイドステーションを運営します。「頑張れ」の応援だけではなく「来てくれてありがとう」と感謝の言葉を掛ける姿が多く見られます。

SA : スペシャルエイドステーションとは…

被災地は本大会開催エリアだけではなくありません。被災した岩手県、宮城県、福島県のそれぞれ1つの自治体と共同で給水・給食所を運営し、復興しつつある地元の様子と元気を届けてもらう取り組みを行っています。<連携自治体> 岩手県釜石市、宮城県山元町、福島県いわき市

復興マルシェ

同時開催イベントとしてフィニッシュ会場の名取市民体育館前で「復興マルシェ」を開催します。地元の絶品グルメを提供するブースはもちろん、「減災・防災ゾーン」では被災経験の語り部ブースや復興の軌跡が一目でわかるパネル展示ブースなどを設置。ご自身の目や耳で、復興からの軌跡を感じていただくと同時に、減災・防災の学びを得ていただければと思います。

大会に関する
お問い合わせ

東北・みやぎ復興マラソン事務局

TEL:022-796-4818(平日11:00~16:00) Email:info@fukko-marathon.jp