



# 東北・みやぎ 復興マラソン 2019 参加のご案内



スペシャルアンバサダー「サザエさん一家」

## 大会スケジュール

### 10月12日(土)

- 8:00 会場ゲートオープン
- 9:00 各種ランナーサービススタート  
復興マルシェオープン
- 9:30 2km車いすジョギングスタートブロック整理
- 10:00 **2km車いすジョギングスタート**
- 10:30 2km親子ペアランスタートブロック整理
- 11:00 **2km親子ペアランスタート**
- 11:30 2kmキッズランスタートブロック整理
- 12:00 **2kmキッズランスタート**
- 15:00 各種ランナーサービス終了  
復興マルシェ終了
- 16:00 会場ゲートクローズ

### 10月13日(日)

- 6:00 会場ゲートオープン
- 7:00 各種ランナーサービススタート
- 8:15 フルマラソンスタートブロック整理
- 8:50 スタートセレモニー
- 8:55 フルマラソン手荷物預かり終了
- 9:00 復興マルシェオープン
- 9:15 **フルマラソン第1ウエーブスタート**  
(各ウエーブスタートは10分毎)
- 9:35 5kmスタートブロック整理
- 9:55 5km手荷物預かり終了
- 10:15 **5kmスタート**
- 16:00 競技終了
- 17:00 各種ランナーサービス終了、復興マルシェ終了
- 18:00 会場ゲートクローズ

## 注意事項

大会会場までの自家用車等での送迎は固くお断りしております。必ず指定の駐車場または、公共交通機関をご利用ください。仙台空港駅、館腰駅(10/13のみ運行)、岩沼駅、一部の駐車場よりシャトルバスの運行を予定しておりますが、渋滞等の影響も考えられるため、大会会場へはお時間に余裕を持ってお越しください。会場付近の最寄駅着の電車は本数に限りがあるため、あらかじめ時刻表を確認することを推奨いたします。

**△ 緊急車両通行時には、ご協力をお願いいたします。**

- 主催：仙台放送
- 主催・主管：一般財団法人 宮城陸上競技協会
- 共催：宮城県、宮城県教育委員会
- 特別後援：名取市、岩沼市、亶理町
- 後援：復興庁、東京都、岩手県、福島県、宮城県市長会、宮城県町村会、岩手県市長会、岩手県町村会、福島県町村会、仙台市、石巻市、塩竈市、気仙沼市、白石市、角田市、多賀城市、登米市、栗原市、東松島市、大崎市、富谷市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町、山元町、松島町、七ヶ浜町、利府町、大和町、大郷町、大衡村、色麻町、加美町、涌谷町、美里町、女川町、南三陸町、青森テレビ、めんこいテレビ、秋田テレビ、さくらんぼテレビ、福島テレビ、BSフジ、スポーツコミッションせんだい
- 特別協賛：宮城県トヨタグループ、JA全農グループ
- 協賛：プルデンシャル生命保険、あいおいニッセイ同和損保、バンダイナムコエンターテインメント、花王、味の素、ニューバランスジャパン、ゼビオ、みやぎ生活協同組合、コープ共済、コバヤシ、ANA、ダスキンレントオール、東芝、プルデンシャル ジブラルタ ファイナンシャル生命保険、武田薬品工業、大塚製薬、東洋熱工業、キリンビール、富士ソフト、フジパン、STK、飛鳥建設、タカラレーベン、東急、仙台国際空港、パイタルネット、東光電気工事、宮城県建設業協会、大和証券、日立物流、アサヒ飲料、七十七銀行、フクダ電子
- 特別協力：宮城県警察本部、フジテレビジョン、長谷川町子美術館、東北大学東北メディカル・メガバンク機構、東北大学病院、仙台オープン病院、仙台赤十字病院、東北労災病院、山形大学医学部附属病院、東北医科薬科大学病院、仙台国際空港、仙台空港鉄道

令和元年8月15日現在

[大会公式HP]



復興マラソン

検索

fukko-marathon.jp

大会開催の最終決定は、10月12日(土)7:00、10月13日(日)4:00に大会HPにてお知らせいたします。

## 当日のご案内

東北・みやぎ復興マラソンは被災地に新たな記憶を創り出し、震災復興へとつなげる大会です。  
今年も東北最多参加規模となる14,000人ものランナーにエントリーをいただきました。  
走って、感じて、触れ合って、大会に関わるすべての人と共にこのイベントを楽しみましょう！

### 当日の持ち物

#### ナンバーカード

事前発送をしているナンバーカードは1人2枚です。胸と背中に1枚ずつ着用してください。アルファベットは、スタートブロックを示しています。ナンバーカードの番号がご自身の番号と間違いがないか必ずご確認ください。

※12日(土)、13日(日)と2日間に渡って出走される方は、必ず種目ごとで着用してください。

※親子ペアランのナンバーカードは親と子ども各2枚ずつあります。

※ナンバーカードを他人へ譲渡したり、代理出走を行った場合は失格扱いとします。

#### <ナンバーカードの色>

車いすジョギング：白

親子ペアラン 第1ウエーブ：紫  
第2ウエーブ：クリーム  
第3ウエーブ：黄緑  
第4ウエーブ：オレンジ

キッズラン：水色

フルマラソン 第1ウエーブ：オレンジ  
第2ウエーブ：青  
第3ウエーブ：ピンク  
第4ウエーブ：黄色

5km：緑

※☆印は復興マラソンにご参加いただいた回数を表しています。



#### 携行品について

携帯電話またはスマートフォン、小銭を持って走ってください。貴重品は手荷物預かりに預けないようご注意ください。また、万が一に備え、健康保険証(コピー可)をご準備ください。急な天候不良も想定されるため、雨具や防寒ウェアの携行を推奨いたします。

#### 手荷物預かりについて

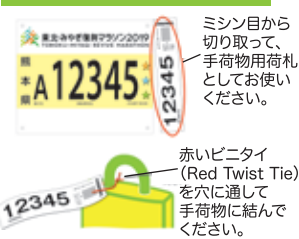
事前送付しているナンバーカードについている荷札を切り取り、預ける荷物につけて、手荷物預かり所へお預けください。預け時および受取時は、ナンバーカードの提示が必ず必要となりますので、ナンバーカードを必ずご用意ください。

(貴重品はお預かりできませんので、各自で管理をお願いいたします)

※ナンバーカードは手荷物に預けないようご注意ください。

※荷札を取り付ける際は、同封している赤いビニタイをお使いください。

#### 手荷物用荷札 取り付け例



#### 仮装について

フルマラソンの陸連登録の部の参加者は仮装を禁止します。

#### ランナーズチップ(計時用チップ)

ランナーズチップは、事前発送物内のナンバーカードセット内に同封されています。同封している装着説明図を確認のうえ、シューズに外れないように装着してください。出走後のランナーズチップの返却については、チップ回収エリアにてご返却ください。

※ポケット等に入れている場合は、記録が取れない場合がございます。必ずシューズに装着するようにしてください。

※出走されない場合は総合案内にランナーズチップをご返却いただくか、下記までお送りください。

※ランナーズチップを紛失・未返却の場合は、実費を請求させていただきますのでご注意ください。

返却先 (株)レックス ランナーズチップ事務局  
〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9

### 救護について

本大会の救護は、「救護スタッフ(救護所スタッフ・移動AED隊・ドクターランナー)」と大会に参加する医療従事者の皆様が「救護サポートランナー」として救護対応を行います。救護スタッフは、参加ランナーに異変の兆候が見られた場合、積極的に声かけを行います。体調の異変を感じたら、無理をせずに出走を辞退またはレースをリタイアしてください。

#### 【救護所スタッフ】

各救護所にて医師・看護師・スタッフが待機し応急処置にあたります。



#### 【移動AED隊】

白色のビブスを着用し、AEDを携行し自転車で移動しながらコース上で救護巡回にあたります。



#### 【ドクターランナー】

黄色のビブスを着用し、コースを走りながら救護活動にあたります。



#### 【救護サポートランナー】

赤色のステッカーを貼った医療資格を持つ参加ランナーが、レースに参加しながら救護活動にあたります。



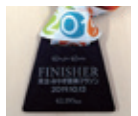
コース上でまわりのランナーが突然倒れるなどした場合は、周囲の安全を確認し、大声でコース監察員や救護所スタッフ、移動AED隊、ドクターランナーや救護サポートランナーを呼んでください。皆様のご協力をお願いいたします。

### 伴走ランナー

本大会に伴走ランナーとともに出場される視覚障がい等をお持ちの選手は、大会当日に「総合案内」まで申し出てください。その際、伴走ゼッケンをお渡しします。

### 完走賞

- フルマラソン：フィニッシャーズタオル 完走メダル (Finisher Stone)
- 5km：フェイスタオル

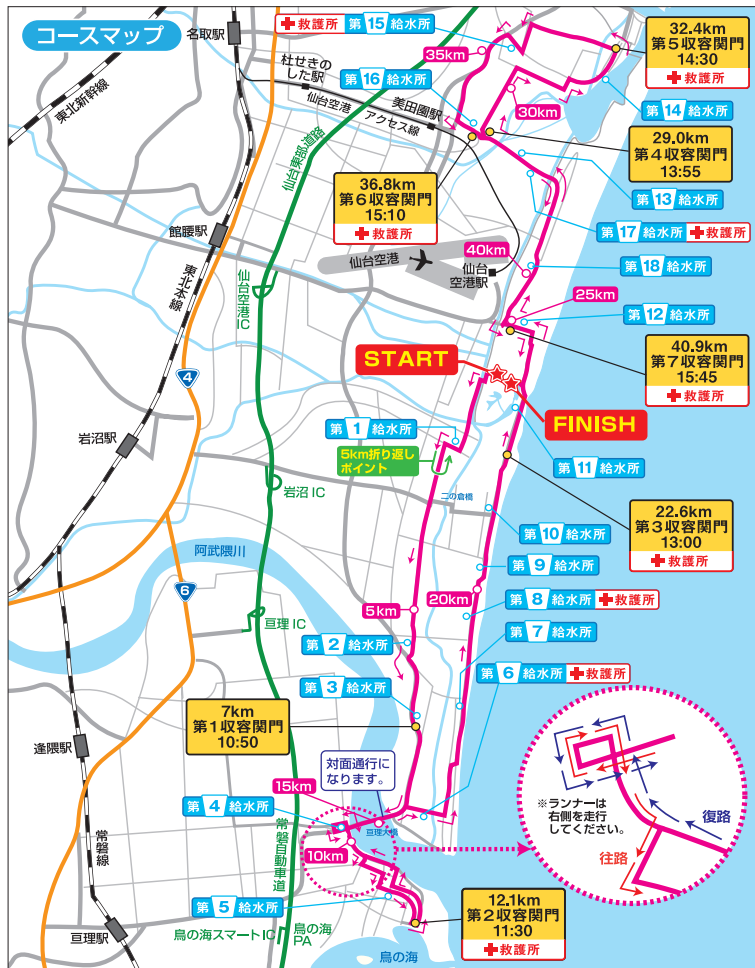


この他にも皆様に喜んでいただけるフィニッシュサービスを多数ご用意しております。

### 送付物

- ナンバーカード ●ランナーズチップ(計時用チップ)
- 参加記念品 (Tシャツ：フル・5km参加者のみ) ※Tシャツのサイズ交換不可
- オフィシャルメモリアルブック ●避難マップ
- 指定駐車場利用許可証 (利用者のみ)
- シャトルバス乗車券 (利用者のみ)
- 救護サポートランナーステッカー (登録者のみ)

## コース&ランナーサービス



### 関門 / 制限時間

安全管理・競技運営上、下記の地点に関門を設置いたします。各関門を規定時間内に通過できなかった場合は、競技を続けることはできません。係員の指示に従い収容車へ乗車してください。関門閉鎖以降に関門を通過した場合は、失格とみなします。

※関門以外のコース上において、著しく遅れ、次の関門に閉鎖時刻までに通過できない場合や、競技続行が不可能であると競技スタッフ、医療スタッフが判断した場合は、競技を中止していただく場合がございます。

関門場所	距離	関門時刻
第1関門	7km	10:50
第2関門	12.1km	11:30
第3関門	22.6km	13:00
第4関門	29.0km	13:55
第5関門	32.4km	14:30
第6関門	36.8km	15:10
第7関門	40.9km	15:45
フィニッシュ	42.195km	16:00

### 距離看板

第一回大会のレガシーとして、応援イラスト付常設型距離看板を設置しています。本大会向けには仮設距離看板を設置し、常設型距離看板の距離は覆います。

### 救護所

メイン会場に1箇所、コース上の9箇所に救護所（AED設置あり）を設置しています。救護所には、医師、看護師が待機していますので、体調不良の方は申し出てください。各救護所は、救命処置を重視した体制で運営され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いません。必要な方は各自ご準備ください。

### 記録速報

大会当日は、「ランナーズアップデート」よりPC・スマートフォンから5km毎のタイム、フィニッシュタイムをリアルタイムで閲覧・確認できます。利用には、ナンバーカードや氏名の入力が必要です。QRコードもしくは大会HPよりご確認ください。

※記録は速報のため、参考タイムです。  
<http://update.runnet.jp/2019miyagihukko/>



### 当日完走証

完走者には、フィニッシュ後に完走証を発行します。完走証の発行にはナンバーカードが必要となります。当日完走証の後日発行はいたしませんので、ご希望の方は、必ず大会当日にお受け取りください。公認記録証については、登録の部の参加者の皆様に後日発送します。

### 応援ナビ

応援したいランナーの位置情報、フィニッシュ予測タイムを提供する「応援 navi」を実施します。専用サイトにアクセスすれば、ランナーの位置情報や通過予測タイムが地図上で表示されます。インターネット環境があれば、どなたでも無料でご利用できます。コースを先回りして、ご家族や友人を応援するツールとしてお役立てください。また、ランナーへ応援コメントも投稿可能!!

※最初の計時地点を通過後にアイコンが動きます。  
 ※応援navi上の速報表示は、計測マツを通過した時点でのネットタイム順位となります。通過後に順位の変更がある場合もございます。  
 ※フルマラソンのみ。  
[https://runnet.jp/ouen\\_navi/fukko-marathon2019.php](https://runnet.jp/ouen_navi/fukko-marathon2019.php)



### 表彰

当日の表彰式は、フルマラソン男女1位~3位と5km男女1位~3位のみ行います。フルマラソン年代別入賞者（総合男女表彰対象者を除く）については、表彰式は行わず、賞状を後日送付します。2km車いすジョギング、2km親子ペアラン、2kmキッズランの表彰は行いません。

表彰区分（フルマラソン）……………表彰式 12：30 頃予定

- 総合 男女各1位~8位（各ウエーブのグロスタイム）  
 ※表彰式は男女各1位~3位
- 年代別 男女各1位~3位（ネットタイム）  
 18~24歳、25~29歳、30~34歳、35~39歳、  
 40~44歳、45~49歳、50~54歳、55~59歳、  
 60~64歳、65~69歳、70~74歳、75~79歳、  
 80歳以上~ ※部門の年齢区分は、大会当日の年齢です。

表彰区分（5km）……………表彰式 11：00 頃予定

- 総合 男女各1位~3位（グロスタイム）

### MCC（マラソンチャレンジカップ）について

今大会はMCC（マラソンチャレンジカップ）に参加しています。市民ランナーを応援するMCCでは、大会記録を更新した優勝者に最高100万円の賞金を授与。さらに初マラソン完走、自己ベスト更新、男子3時間、女子3時間30分以内（※ネットタイム）達成者は「特別完走証」がダウンロードできます。詳細はこちら→ <http://www.marathon-cc.com/#top>



# ランナーサービス

## 給水・給食サービス

### ●フルマラソン

給水所	距離	スペシャル エイドステーション	サポート	水	ポカリ	スポンジ	フード①	フード②	フード③	男子 トイレ	女子 トイレ
第1給水所	2km	BT藤曽根	フルデンシャルファイナンシャル生命	○	○					6	3
第2給水所	5.5km		コバヤシ	○						4	2
第3給水所	7km	BT蒲崎		○	○		きゅうりの浅漬け			4	2
第4給水所	9.6km		宮城県トヨタグループ	○			梅干し			2	2
第5給水所	11.2km	BT荒浜	JA全農グループ	○	○	○	はらこ飯	復興創生トマト	ミニトマト	5	2
第6給水所	16km	BT新浜		○	○					2	2
第7給水所	18.3km		福島県・富岡町	○			さくらスイーツ	いちご酢		3	3
第8給水所	19.4km		宮城県・石巻市	○			ずんだ茶巾	くるみゆべし		2	2
第9給水所	20.7km	BT長谷釜		○	○	○	福島県産 ぶどう			2	2
第10給水所	21.6km	BT二野倉	タカラレーベン	○			福島・宮城県産 梨	塩あめ		3	2
第11給水所	23.2km		あいおいニッセイ同和損保	○	○	○	熊本県産 福早生みかん			2	2
第12給水所	24.9km	BT相野釜	プルデンシャル生命保険	○	○		岩沼名物いなり	ブルボス風ソーセージ		8	5
第13給水所	28.5km		宮城県農業高等学校	○	○		フルーツゼリー	塩あめ		2	2
第14給水所	32km	BT関上		○	○	○	はたて浜焼き	笹かまぼこ	せり鍋	5	4
第15給水所	34.3km	BT小塚原		○	○		チョコレート			2	2
第16給水所	36.5km	BT美田園	みやぎ生活協同組合	○	○	○	バナナ	塩あめ		3	2
第17給水所	37.9km		岩手県・大槌町	○	○		はちみつパン			2	2
第18給水所	39.9km	BT北釜	ANA	○	○		ごま摺り団子	あめ		4	3

### ●5km

給水所	距離	スペシャル エイドステーション	サポート	水	ポカリ	スポンジ	フード①	フード②	フード③	男子 トイレ	女子 トイレ
折り返し	2.5km						アセロラ酢	はちみつパン		0	0

※給水・給食サービスの内容は変更になる場合がございます。詳細はHPをご確認ください。

### Back To The Hometown (BT)とは…

本大会のコースには「災害危険地域」に指定され24時間の居住が制限される為、未来永劫「故郷」としては還ることができない場所が数多く存在します。津波浸水という精神的・物質的困難を乗り越え、なんとか故郷を再興しようとしている集落があります。そこで本大会では、そこに故郷があることを語り継ぎ、いつの日か被災前以上の賑わいを取り戻すために給水・給食所の一部を以前の集落の位置に設定し、「Back To The Hometown エイドステーション」と名付けました。

### スペシャルエイドステーション

被災地は本大会開催エリアだけではありません。被災した岩手県、宮城県、福島県のそれぞれ1つの自治体と共同で給水・給食所を運営し、復興しつつある地元の様子と元気を届けてもらう取り組みを行っています。この機会に自分のお気に入りの街を見つけて、実際に訪れてみませんか!?

<2019年大会連携自治体>

岩手県大槌町、宮城県石巻市、福島県富岡町

### 復興マルシェ

同時開催イベントとして「復興マルシェ」を岩沼海浜緑地・北ブロックで開催。宮城県をはじめ、岩手県や福島県の絶品グルメが盛りだくさん! また被災地応援として熊本県も出店予定。この機会に是非、各地の「食」の魅力を発見し、食を通じた復興にご支援ください。

### TV放送(予定)

- 10月12日(土) 10時25分~11時09分  
仙台放送
- 10月13日(日) 9時00分~9時30分(生放送)  
仙台放送
- 10月13日(日) 13時30分~15時00分(生放送)  
仙台放送 青森テレビ 岩手めんこいテレビ 秋田テレビ  
さくらんぼテレビ 福島テレビ BSフジ

### 健康 CHECK リスト

#### レース前の健康チェックリスト

安全なレース運営のため、参加する皆さん1人1人がレース当日の体調をスタート前に必ずチェックしてください。下記項目(1~7)の中で、1つでも当てはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

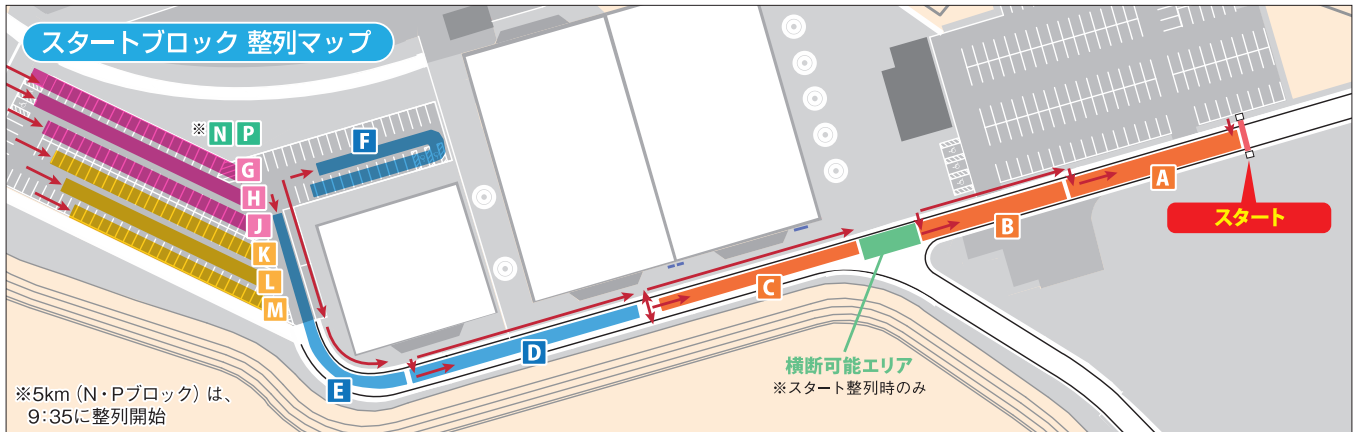
- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 体温は平熱である、熱感はない。     | <input type="checkbox"/> 5. かぜの症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。 |
| <input type="checkbox"/> 2. 疲労感が残っていない。         | <input type="checkbox"/> 6. 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。   |
| <input type="checkbox"/> 3. 昨夜の睡眠は充分にとれた。       | <input type="checkbox"/> 7. 腹痛、下痢はない。                   |
| <input type="checkbox"/> 4. レース前の食事や水分をきちんと摂れた。 | ※持病等、心配なことがある方はかかりつけ医に相談の上、出走をご検討ください。                  |

大会に関する  
お問い合わせ

東北・みやぎ復興マラソン事務局

TEL:022-796-4818(平日10:00~17:00) Email:info@fukko-marathon.jp

## スタートについて



### 10月13日 スタートスケジュール

8:15	スタートブロック整列開始
8:50	スタートセレモニー
9:15	フルマラソン 第1ウエーブスタート
9:25	フルマラソン 第2ウエーブスタート
9:35	フルマラソン 第3ウエーブスタート
	5km整列開始
9:45	フルマラソン 第4ウエーブスタート
10:15	5kmスタート
16:00	競技終了

### スタート整列について

#### 注意事項 (全種目共通)

スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんのでご注意ください。スタートはナンバーカードに記載されている指定のブロックから行ってください。指定のブロック以外からの出走は認められません。ただし、指定ブロックの整列時間に間に合わなかった場合は、最終ブロックからの入場となります。ブロックへの入り口にて、ナンバーカードチェックを行いますので、ご準備をお願いします。

※スタートエリアにはランナー（伴走者1名まで可）以外は入れませんのでご注意ください。

#### フルマラソン

各ブロックの閉鎖時刻は各ウエーブのスタート時刻10分前までです。指定のブロックに間に合わない場合は、最終ブロックへお並びください。指定ブロック以外のエリアからの出走やフェンスやコーンバーなどをまたいだりくぐったりなどスタートルールを守らない場合は失格となる場合がございます。

●整列開始時間	10月13日(日) 8:15~(全ウエーブ共通)
●整列終了時間	第1ウエーブ A、B、Cブロック 9:05まで
	第2ウエーブ D、E、Fブロック 9:15まで
	第3ウエーブ G、H、Jブロック 9:25まで
	第4ウエーブ K、L、Mブロック 9:35まで

#### 5km

●整列開始時間	10月13日(日) 9:35~10:05
	指定の時間までに整列してください。

### フルマラソンペースメーカー

フルマラソンの各ウエーブにペースメーカーを配置しています。風船と黄緑色のピブスがペースメーカーの目印です。目標完走タイムの目安としてご活用ください。

ウエーブ	ペースメーカー
第1ウエーブ	3時間、3時間30分
第2ウエーブ	4時間、5時間
第3ウエーブ	4時間、5時間、完走応援隊
第4ウエーブ	5時間、完走応援隊

### 走るときのポイント

#### 給水の取り方

1. のどが渇いたと感じる前にこまめに給水を取りましょう。(水だけでなく、スポーツドリンクや塩分も一緒にとることをお勧めします)
2. 給水所では手前のテーブルが混雑している場合が多々あります。奥のテーブルを利用するとスムーズに給水ができます。
3. 給水所では後続のランナーと接触しないように、周りを見ながらコースに戻るのが大切です。
4. コップの口を尖らせると飲みやすいです。
5. コップの中身は全て飲み干さなくても大丈夫です。1~2口程度でも大丈夫です。飲みすぎは腹痛や水中毒・胃もたれの原因になりますのでご注意ください。
6. 暑い日は首や手首などを冷やすこともお勧めです。

#### 初マラソン完走のコツ

本大会は高低差も少なく初マラソン完走には適しておりますが、マラソン完走には十分な練習と休養が不可欠となります。ご自身の体調と相談し、十分なトレーニングを積んで大会当日を迎えましょう。

#### コース幅

一部区間のコース幅が狭くなっています。給水所となっている箇所もありますので、他ランナーの通行の妨げにならないようにご協力をお願いします。フードを召し上げる際は空スペースをご利用ください。

**イヤホンの片耳装着にご協力ください**

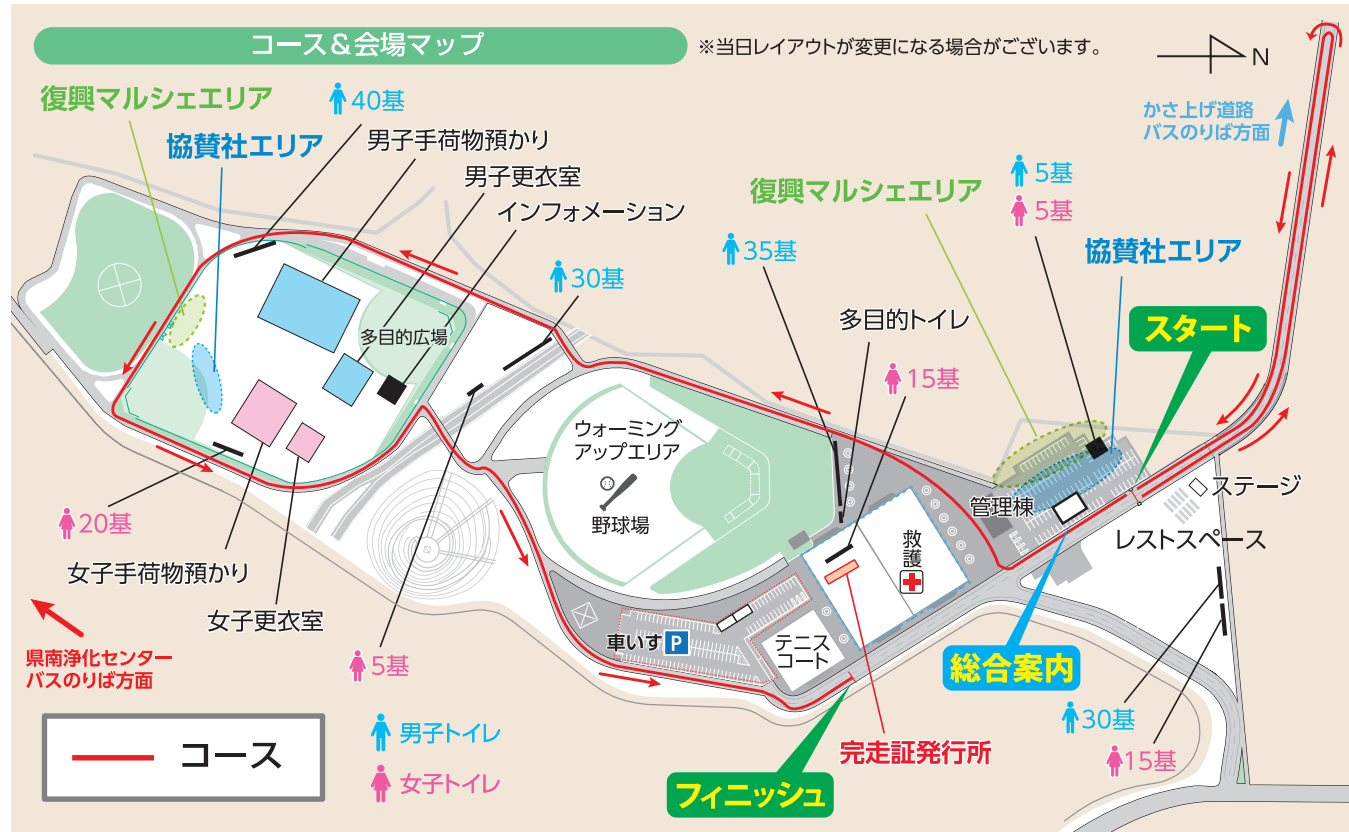
コース上で救護車両がかけつける際、救護班の声に気付きにくい事例が他大会で散見されています。ご自身も含め皆様の安全のために、イヤホンをする場合は片耳装着のご協力をお願いします。

2km

# 車いすジョギング・親子ペアラン・キッズラン参加のご案内

## コース&会場マップ

※当日レイアウトが変更になる場合がございます。



## 手荷物預かりについて

事前送付しているナンバーカードについて、手荷物預かり所へお預けください。預け時および受取時は、ナンバーカードの提示が必ず必要となりますので、ナンバーカードを必ずご用意ください。

(貴重品はお預かりできませんので、各自で管理をお願いいたします)

※ナンバーカードは手荷物に預けないようご注意ください。  
※荷札を取り付ける際は、同封している赤いピニタイをお使いください。

### 手荷物用荷札 取り付け例



## スタート整列について

車いすジョギング 9:30~9:45  
親子ペアラン 10:30~10:45  
キッズラン 11:30~11:45

- ・スタート時間に間に合わない場合は、出走できませんのでご注意ください。
- ・スタートはナンバーカードに記載されている指定のブロックから行ってください。
- ・指定のブロック以外からの出走は認められません。ただし、指定ブロックの整列時間に間に合わなかった場合は、最終ブロックからの入場となります。
- ・ブロックへの入り口にて、ナンバーカードチェックを行いますので、ご準備をお願いします。

## 当日の持ち物

- ナンバーカードセット (事前に当日着用するウェアへ装着しておくことをお勧めします)
- ランナーズチップ(計時用チップ) (両種目とも靴へ装着してください。親子ペアランは両名とも装着をお願いします。車いすジョギングのみ靴へのチップ装着が難しい方は、ナンバーカードの装着のみしてください)
- 携帯電話またはスマートフォン (緊急時連絡用)
- 小銭  着替え  タオル  運動用の靴 (走り慣れたもの)
- 健康保険証  絆創膏
- 防寒ウェア (透明ビニール袋や手袋 ネックウォーマー※大会当日寒い可能性もあります)

## 完走賞

●サザエさんオリジナル間伐材メダル(南三陸杉)  
この他にも皆様に喜んでいただけるフィニッシュサービスを多数ご用意しております。

## 伴走ランナー

「伴走ランナーあり」でエントリーされている選手は、大会当日に「総合案内」まで申し出てください。その際、伴走ゼッケンをお渡しします。

### 車いすジョギング・キッズランスタート整列



### 親子ペアランスタート整列



## 当日完走証について

フィニッシュエリア付近に完走証発行所を設けております。当日完走証の後日発行はいたしませんので、ご希望の方は、必ず大会当日にお受け取りください。

## 注意事項

大会に向けて十分なトレーニングをしてご参加ください。当日、体調が優れない方については無理をしないように気をつけてください。また、走る前に必ず給水を摂り、準備体操を行った上で走ってください。

## アクセス&会場マップ

### 車・バイク・自転車でのアクセス

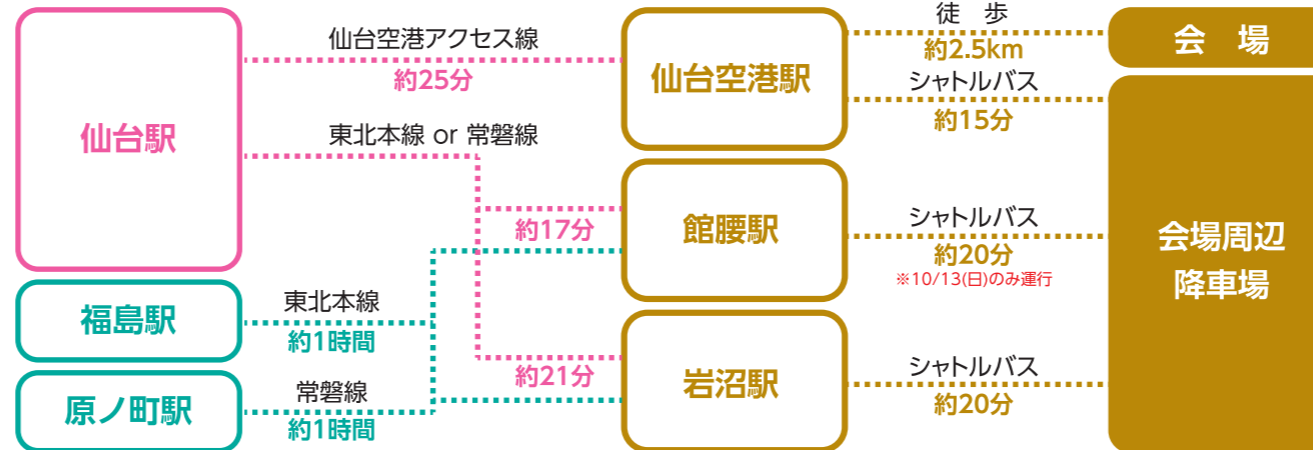
同封されている【駐車券】に記載された推奨ルートを必ずご確認ください。また、駐車場内および周辺では警備員の指示に従い、混雑回避にご協力ください。

- ・詳細は指定駐車場利用許可証をご確認ください。
- ・当日はかなりの混雑が見込まれるため時間に余裕を持って駐車場までお越しください

### ●ご同乗される応援者の方へのお願い

- ・シャトルバスはランナー優先とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

### 電車・バスでのアクセス



### アクセス時の注意

大会会場周辺および仙台空港周辺への車での送迎は禁止させていただきます。シャトルバス（無料）や特設駐車場（事前申請済の方）をご利用ください。所要時間は目安であり、当日の道路混雑状況等により変動する場合がございます。

### ●電車でお越しの方

- ・詳細はシャトルバス乗車券をご確認ください。
- ・交通系ICカードは、事前に残額確認、チャージをお願いします。

## 会場マップ

※当日レイアウトが変更になる場合がございます。

