



TOHOKU-MIYAGI  
REVIVE  
MARATHON

ここでしか  
見えない  
景色がある。  
この地でしか  
感じられない  
想いがある。

# 東北・みやぎ 復興マラソン2019

10月12日(土), 13日(日)

エントリー受付

3月15日(金) 12:00~

7月22日(月) 23:59まで

サザエさん一家も  
応援しています!



スペシャルアンバサダー「サザエさん一家」

©長谷川町子美術館

会場  
[START  
FINISH地点]

宮城県立都市公園  
岩沼海浜緑地北ブロック  
[仙台放送ジュニパーク岩沼]

競技部門

10月12日(土) ⇒ ●2km車いすジョギング ●2km親子ペアラン ●2kmキッズラン (2019年新設)

10月13日(日) ⇒ ●フルマラソン ●5km

\*フルマラソン、5km、2km親子ペアラン、2kmキッズランは車いすでの参加はできません。

●主催：仙台放送 ●主催・主管：一般財団法人宮城陸上競技協会 ●共催：宮城県／宮城県教育委員会 ●特別後援：名取市／岩沼市／亘理町 ●後援：岩手県／福島県／宮城県市長会／宮城県町村会／岩手県市長会／岩手県町村会／福島県町村会／仙台市／石巻市／塩竈市／気仙沼市／白石市／角田市／多賀城市／登米市／栗原市／東松島市／大崎市／富谷市／蔵王町／七ヶ宿町／大河原町／村田町／柴田町／川崎町／丸森町／山元町／松島町／七ヶ浜町／利府町／大和町／大郷町／大衡村／色麻町／加美町／涌谷町／美里町／女川町／南三陸町／青森テレビ／めんこいテレビ／秋田テレビ／さくらぼテレビ／福島テレビ／BSフジ／スポーツコミッションせんだい ●特別協力：宮城県警察本部／フジテレビジョン／長谷川町子美術館／東北大学東北メディカル・メガバンク機構／東北大学病院／仙台オープン病院／仙台赤十字病院／東北労災病院／山形大学医学部附属病院(一部予定)

かける  
仙台放送

# 東北・みやぎ復興マラソン

POINT  
01

## 復興の“いま”を体感できる 日本陸連公認フルマラソン大会!

コース全域は東日本大震災の浸水エリア。一歩ずつ進む復興状況にあわせ、毎年フルマラソンコースを変更しています。

※2019年夏に日本陸連公認/国際陸連認証コースを再取得予定

POINT  
02

## 好記録も狙いやすい、 アップダウンが少ない高速コース

フルマラソンコースの高低差は10m以下のため気象条件が揃えば好記録が狙いやすく、マラソン初心者の方にも走りやすいコースとなっています。

POINT  
03

## 東北の食を大満喫! 特色ある エイドステーションが18か所!

はらこ飯、ホタテ浜焼きなど、地域色溢れるグルメが盛りだくさん! 震災で転居を余儀なくされた住民がむかえる『Back To The Hometown』など、地域の方と触れ合えるエイドステーションも展開します。



## 2 km 車いすジョギング

定員 50人 日時 10月12日(土)  
10時00分～スタート

**参加資格** 大会当日に満6歳以上の男女(小学生以上)  
※日常用車いすに限ります。※競技用車いすでの参加不可。  
※単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます。

**コース** 岩沼海浜緑地・北ブロック メイン会場内特設コース

**表彰** 表彰は行いません。あらかじめご了承ください。

**参加料** 3,000円[税込] ※別途、エントリー手数料がかかります。

**制限時間** 30分 **完走賞** サザエさんオリジナル間伐材メダル(南三陸産)



## 42.195km フルマラソン

登録  
一般

定員 12,000人 日時 10月13日(日)

→第1ウェーブ:9時15分～スタート →第2ウェーブ:9時25分～スタート  
→第3ウェーブ:9時35分～スタート →第4ウェーブ:9時45分～スタート

**参加資格** 大会当日に満18歳以上の男女(高校生不可)  
①登録:日本陸上競技連盟登録競技者(平成31年度の登録が必要)  
②一般:日本陸上競技連盟未登録者など

※本大会が推薦する国内・国外の競技者を含み、6時間15分以内に完走できる者。  
※障がい者(身体障害者手帳等をお持ちの方)で単独走行が困難な方は、伴走者を1人つけることができます(盲導犬の伴走はできません)。※車いすでの参加はできません。  
**コース** 岩沼海浜緑地・北ブロック ～かさ上げ道路～亶理町～岩沼市海岸線～名取市～岩沼海浜緑地・北ブロック  
(2019年夏に日本陸連公認/国際陸連認証コースを再取得予定)  
※安全確保のため、コース上で一部規制を実施する箇所があります。

**表彰** ①総合男女各1位～8位(グロスタイム) ※表彰式は男女各1位～3位  
②年代別(ネットタイム)

※ウェーブ毎にグロスタイムを計測します。※18歳以上24歳以下、25歳以上29歳以下、30歳以上34歳以下、35歳以上39歳以下、40歳以上44歳以下、45歳以上49歳以下、50歳以上54歳以下、55歳以上59歳以下、60歳以上64歳以下、65歳以上69歳以下、70歳以上74歳以下、75歳以上79歳以下、80歳以上男女1位～3位 ※マラソン年代別入賞者(総合男女表彰対象者を除く)については表彰式を行わず、賞状を後日送付いたします。

**参加料** 12,500円[税込] ※別途、エントリー手数料がかかります。

**制限時間** 6時間45分(第4ウェーブスタートの方は6時間15分)

**参加賞** オリジナルTシャツ **完走賞** 完走メダル(雄勝石) フィニッシャースタオル



## 2 km 親子ペアラン

定員 750組 (1,500人) 日時 10月12日(土)  
11時00分～スタート  
※人数に応じて組数を設定いたします。  
組ごとの集合時間は別途ご連絡いたします。

**参加資格** 大会当日に満5歳以上の男女とその保護者(1名)合計2名  
※車いすでの参加はできません。

**コース** 岩沼海浜緑地・北ブロック メイン会場内特設コース

**表彰** 表彰は行いません。あらかじめご了承ください。

**参加料** 3,000円[税込] ※別途、エントリー手数料がかかります。

**制限時間** 30分 **完走賞** サザエさんオリジナル間伐材メダル(南三陸産)



## 2 km キッズラン 2019年新設

定員 200人 日時 10月12日(土)  
12時00分～スタート

**参加資格** 大会当日に満6歳～満12歳の男女(小学生)  
※車いすでの参加はできません。

**コース** 岩沼海浜緑地・北ブロック メイン会場内特設コース

**表彰** 表彰は行いません。あらかじめご了承ください。

**参加料** 2,000円[税込] ※別途、エントリー手数料がかかります。

**制限時間** 30分 **完走賞** サザエさんオリジナル間伐材メダル(南三陸産)



## 5 km

定員 2,200人 日時 10月13日(日)  
10時15分～スタート

**参加資格** 大会当日に満15歳以上の男女(高校生以上)  
※車いすでの参加はできません。

**コース** 岩沼海浜緑地・北ブロック～かさ上げ道路～岩沼海浜緑地・北ブロック

**表彰** 男女各1位～3位

**参加料** 5,000円[税込] ※別途、エントリー手数料がかかります。

**制限時間** 50分 **参加賞** オリジナルTシャツ **完走賞** フェイスタオル



**エントリー時「救護サポートランナー」の登録にご協力ください!**

大会に参加される医療従事者のみなさまはエントリー時に「救護サポートランナー」登録へのご協力をお願いいたします。レース参加中、他ランナーの健康上重大な事態に遭遇した場合、救護活動や救護スタッフの補助をお願いいたします。募集要件などは大会公式ホームページをご覧ください。

# 2019のここがPOINT!

POINT  
04

## 東北の美味しいが勢ぞろい! 「復興マルシェ」同時開催!

各県の自治体イチオシの特産品を、地元の人が販売。交流を楽しみながら、どこか懐かしい東北自慢の味をご堪能いただけます。ランナーも出展者も応援する人も、みんなが主役のイベントです!

POINT  
05

## 国民的ファミリー・サザエさん一家が ランナーを応援!

2km競技完走者には南三陸の間伐材を使ったサザエさんオリジナル間伐材メダルを贈呈! ここだけでしか手に入れることができない限定品です。

POINT  
06

## ランナーに愛される大会になるために 毎年改善・向上を目指します

東京から会場直行夜行バスを新規運行するほか、会場内のトイレ設置数、案内看板数を増やし、さらなるアクセス・会場設備の改善を図ります。



防潮堤の役割を果たす「かさあげ道路」



阿武隈川にかかる「巨理大橋」



15mの津波が押し寄せた巨理町「感謝のメッセージ」

真っすぐ伸びる海岸線



復興のシンボル「千年希望の丘」

復興事業が進む「名取市岡上地区」



沿道から贈られるあたたかい声援

18か所のエイドで東北グルメを満喫

## あなたのランが、被災地の元気につながる!

当大会では大規模市民参加マラソン大会を開催することに伴う経済的、環境的、社会的効果のほか、3つの具体的支援策を掲げ、継続的な復興支援を行っております。

### 被災自治体へ 減災・防災広報車を贈呈

2017年:宮城県女川町  
2018年:宮城県巨理町



### ランナー応援イラスト付 常設型距離看板設置

2017年大会時のフルマラソンコースに設置。応援イラストは毎年募集・変更を行っています。



### 被災地の スポーツ少年団へ スポーツ用品を贈呈

これまでに547団体に寄贈  
(2019年2月4日時点)



# ～ 申し込み方法と大会当日までの流れ～

## STEP.01 申し込み

**3月15日(金) 12:00 ～ 7月22日(月) 23:59まで**

早期エントリー → 3月15日(金) 12:00 ～ 4月14日(日) 23:59    通常エントリー → 4月15日(月) 00:00 ～ 7月22日(月) 23:59

ランナー応援商品が100名に当たる! 抽選キャンペーン開催!!

申込方法は下記の3つよりお選びいただけます。

<p><b>1</b> <b>LAWSON DO! SPORTS</b></p> <p>手数料 4,000円以下：200円 4,001円以上：5% ※一口毎に対する手数料</p>  <p>ローソンDOスポーツ</p>	<p><b>2</b> <b>コンビニ店頭</b></p> <p>ローソン、ミニストップ店頭Loppi</p> <p>手数料 4,000円以下：200円 4,001円以上：5% ※一口毎に対する手数料</p> 	<p><b>3</b> <b>RUNNET</b></p> <p>手数料 4,000円以下：205円 4,001円以上：5.15% ※申し込み合計金額に対する手数料</p> 
---	--	--

※参加希望の方は申し込み規約・大会規約に同意の上お申し込みください。※エントリー時に交通手段をお伺いいたします。駐車場希望の方は別途500円がかかります。※エントリー期間内であっても定員に達した場合は受付を終了します。※ご利用の端末によっては利用出来ない場合があります。※郵便振替でのエントリーお申込みはできません。※フルマラソン陸連登録の部参加者の方はエントリー受付締切日7月22日(月)までに平成31年度陸連登録申請手続きを完了していることが条件となります。

## STEP.02 事前送付

**ナンバーカード・ランナーズチップ等送付：9月下旬予定**

ナンバーカード(ゼッケン)、ランナーズチップ(計測チップ)、参加賞、シャトルバス乗車券( JR各駅・仙台空港駅・臨時駐車場利用の方のみ )をお申し込みの住所へ事前送付いたします。なお、大会当日の選手受付はありません。

※住所に誤りがあると送付できません。申し込みの際は間違えの無いようお願いいたします。※都合により出走されない場合は返信用封筒でランナーズチップの返却をお願いします。未返却の場合は実費を請求させていただきます。※エントリー時にお伺いしたアクセス方法で仙台空港駅、館腰駅、岩沼駅、各駐車場利用を希望された方は混雑回避のためスタート時間に合わせたメイン会場までのシャトルバス乗車券を後日送付いたします。希望時間にそぐわない方はお手数ですが、ご連絡をいただきますようお願いいたします。



## STEP.03 大会当日

10月12日(土) ⇒ ② 2km車いすジョギング ③ 2km親子ペアラン ④ 2kmキッズラン  
10月13日(日) ⇒ ⑤ フルマラソン ⑥ 5km

ナンバーカード、ランナーズチップをご持参ください。お忘れの方、紛失された方は会場にて有償再発行いたします。

[申込規約] 参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。(1)自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。(2)主催者の責によらない事由(地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等)による開催縮小・中止の際も参加料・手数料等は返金いたしません。(3)私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。また、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、自らの責任において安全管理・健康管理を行い、大会当日、体調やコンディションが悪い場合は参加を辞退します。(4)私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中断・中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。(5)私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。(6)私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。(7)大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。(8)私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。(9)年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が、虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを承知します。(10)大会の映像・写真・記事・記録等(申込者の氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報を含む)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・番組放送(再放送を含む)・掲載・利用されることを承諾します。また、その肖像権・使用权は主催者に属します。(11)大会申込者の個人情報取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。(12)上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約が優先します)。

## ACCESS

